

令和6年 6月号 はな歯科通信

おめでとうございます♪



東京医科歯科大学連携医
麻布十番 はな歯科
HANA * DENTAL CLINIC

TEL : 03(6453)6033
FAX : 03(6453)6034
訪問歯科ご依頼の際は
いつでもお電話ください

ハッピー ハッピー



フランス語で「小さなしあわせ」は
「le petit bonheur」
「ル・プティ・ボヌール」
と言います

今月のテーマは「小さなしあわせ」

しあわせー♡

かーいーねー
かーいーねー♡

医療理念は
「心にタッチする
医療」です

しあわせー♡

2024年5月10日で
「麻布十番はな歯科」は
7周年を迎えました

院長の想い

はな歯科通信、今月のテーマは
「小さなしあわせ」です。



英語アプリ

「英語が話せるようになりた
いなあ〜。」
いつも、うっすらと頭の奥に
浮かびます。
去る大学院時代、国立感染症
研究所で研究していたときは、
同期も異国の人が多くて、会
議も英語、論文も英語で書い
たのに、使わないとキレイ
さっぱり忘れてしまうものな
のですね。
そんな時スマホで、「duo
lingo (デュオリン
ゴ)」という無料のアプリを
見つけました。
一日5分くらい、発音も含め
た英語のレッスンをするアプ
リです。

わが家の子供達も最初のう
ちは喜んでやっていたものの、
そのうち飽きてきてほったら
かし。スマホを見るたびに、

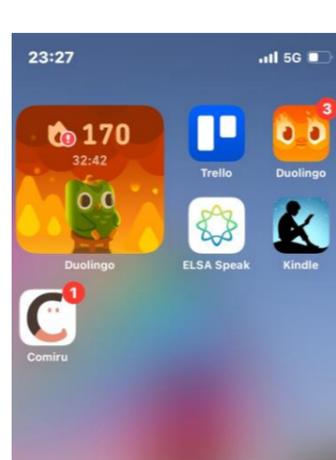
こんな感じでプレッシャーを
かけられます。
歯科医師会の仕事などで夜
遅くなる時などは、懇親会の
途中で抜けてトイレや非常階
段などでポソポソつたない英
語をスマホに向かって話し
けます。

一日が終わりに近づいてく
ると、duolingoの
キャラクターの鳥が騒ぎはじ
めます。



どうしてもレッスンできない
日、一日が終わろうとしたそ
の直前、

鳥は燃えていました。



あわててレッスンしてなんと
か間に合い、とうとうレッ
スン連続175日目。
鳥が



サンガラスをかけていました。
とても陽気な感じになってい
て、小さな幸せを感じました。

6月、初夏ですね！爽やかな
日をお過ごし下さい。

(院長 小川)



さくらいみのり
櫻井 美乃里

ネイルアート

初夏の風に清々しさを感じ、時には雨に映える美しい紫陽花の花に心安らぐ季節となりました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

少し前にまとまったお休みがあり、短い期間ですがネイルをする期間がありました♡いつも必然とテンションが上がり、どんなデザインにしようか？何色をベースにしようか？とワクワクします♪今はSNSで様々な画像が見れるので、参考にさせて頂いております。



ここまで書くのとプロに施して頂くと思われがちなのですが、実は簡単なネイルだと自分でする事がほとんどです。その為の材料は兼ね揃えています。



遂には自分の爪だけでなく、母や妹・いとこの爪まで施術するまでになりました。



まだまだ雑なので極めていければと思っています。

本気でネイリストの資格を取得しようかと考えた時もありました・・・が、私にはデザインを考える芸術的センスが皆無でした・・・悲しいです。しかし！！！！衛生士になってネイル技術？が多少活かしている場面もありました！！！！それは、筆を使用して仮の歯を作成する事です。意外な接点があるものですね・・・

そして今は、夏休みに向けてネイルアートのデザインを探している真っ最中です。アルバムがまたネイルのデザイン画像で埋め尽くされます・・・楽しみです。

(夏休みはプロに施術して頂く予定です！！たまには・・・)では、みなさまにも笑顔になれる小さな幸せが転がってきますように・・・

(歯科衛生士 櫻井)

幼少期のデカくん



櫻井さんはこのころのデカくんは天使だったと言っていました



ちいかわのグッズはモノによっては発売と同時に即完売します！このキャップも激戦を勝ち抜いてGETした戦利品です！

宮城先生と張戸さん お揃いのちいかわのキャップでご機嫌です

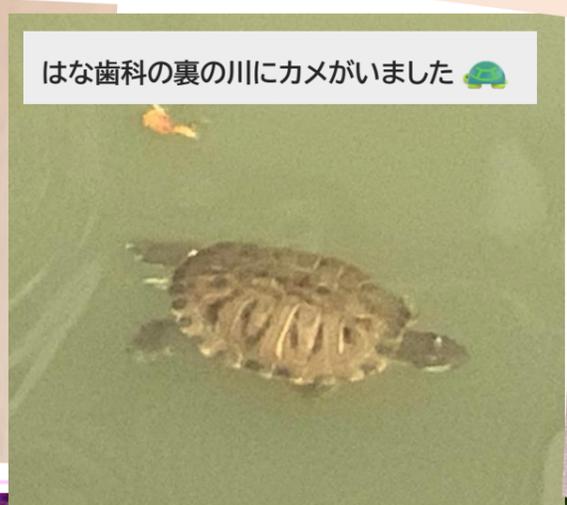


ジャレながら寝てしまったのでしょうか



癒し♡ コーナー 🐱

なでなで♡



はな歯科の裏の川にカメがいました 🐢



首冷やさないようにね



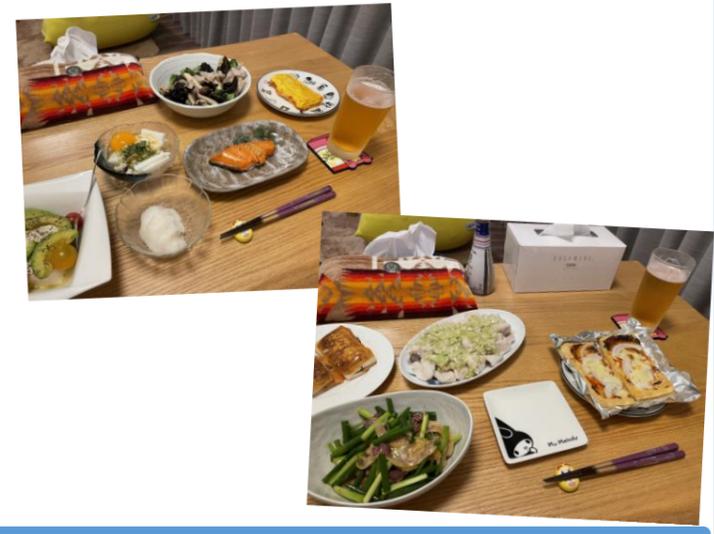
はりと ちゅんな
春
張戸 春奈

キャラクターと晩酌

6月。今年が半分終わりました。月日が経つのがこんなにもこなにも早くても早くても良いものか!! 季節も寒い冬を終えたと思ったら、桜の開花は遅く、春なのにすごい暑かったりともはや身体も気持ちもついていきませんか😓皆様がいかがお過ごしでしょうか。

「私の小さな幸せ」

日々の晩酌をしてる時が至福の時です。外で友人と楽しく呑むのも好きですが平日は仕事もあるので自分でツマミを作って2杯までと決めて1人お家飲みを楽しんでいます。



もう1つ私の小さい幸せといえば、はずせませんキャラクター達。ドラえもんにたべっ子どうぶつにちいかわが特に好きな私。そしてもっといえればガチャガチャが大好きで専用のケースに入れては飾っています。その中の一部を今回はご紹介したいと思います。



ちいかわのおちよこは本当になかなか手に入らず、宮城先生から譲って頂きました。歯のガチャはまさに職業柄隅には置けないと思います。



サウナシリーズも気に入っており日々捜しながら揃えています。ただ置くスペースも限りがありこの所は控えようと思つて、でも結局とめられない自分があります😓

(歯科衛生士 張戸)

患者様とお揃いの服でシヨットヒゲを伸ばす計画をされているそうです📷



矢沢永吉になっちゃうかも

追伸
4月の終わりに高校時代の友人達と群馬にある伊香保グリーン牧場に遊びに行きました。偶然居合わせた上毛新聞の方からお声を頂き記事にしてもらいました!
やはりプロのカメラマン、写真映りが良い!



ハリトさんの友達の愛猫 ずり落ちてますね



KANAE の手話 🍷



私



得意な



スポーツは



バレーボールです



私が



苦手なスポーツは



マラソンです



プルプルル(())

あらやだ 誰かしら





坂本選手の記録

先日、GW真っ只中の5/3 (金)は、背番号3にちなんで、「長嶋茂雄終身名誉監督デー」と名付けられた阪神との試合でした。

この日、球場に長嶋茂雄終身名誉監督も松井秀喜さんもおられ、松井秀喜さんは高橋由伸さんと解説もなさっておりました。



そんな偉大な先輩方が観戦している中、坂本勇人選手は4打数3安打1打点の猛打賞！通算186回目の猛打賞は、長嶋茂雄終身名誉監督の持つ記録と並びます。

(5)18の広島戦で187回目の猛打賞達成し、長嶋茂雄さんの記録を抜き、歴代3位になりました。



「長嶋茂雄デー」と名付けられ、ご本人が球場におられる中の記録達成に『さすがっ！』と思いました。



他にも令和に入って初めてのホームランは、勇人が打った(ちなみに平成初めてのホームランは、原前監督、要所要所で記録達成したり結果を出したりする坂本勇人選手。

さらに私の『小さな幸せ』ポイントとは：

坂本勇人選手を褒めている記事を目にする事です。

例えば、今シーズンから本格的にサードへコンバートしている守備については：

「シヨートより運動量の負担は減るとはいえ、三塁守備は簡単ではない。処理する打球のスピード、強さが全く違って、元ヤクルトの名手・宮本慎也でさえ『慣れるまでに時間がかかる』と言っていた。坂本はさすがのセンスです」

(巨人OB談)



ゴールデングローブ賞(守備に卓越した選手に与えられる賞)獲得間違いのないと言われていきます。

187回目の猛打賞だったり、歴代2位に浮上した二塁打449本(現役選手でTOP10入りは坂本勇人選手のみ)個人成績としては、目を見張るものがあります。

記録達成は大きな幸せかもしれませんが、その1つ1つのエピソードが私にとっての『小さな幸せ』です。



追伸・もう1つ、最近飼い始めたセキセイインコのソラちゃんの成長も小さな幸せです。
(歯科助手 大石)



母はおっちゃんちよい
歯科助手大石の母
明るく優しく
働きもの
・・・ただ、とても
おっちゃんちよい(笑)



める日のおつろめかり



化粧水をつけたら



Hiii~

化粧水かと思ったら、アロマオイルにゆで顔をまぶすになっておけ。尻に貼るから捨てたと言われ、1:0 やれやれ...



患者様のご家族の手作りやわらか食！

いつもご協力いただき
ありがとうございます♪



左上：はんぺんとツナ
真ん中：リンゴとレモン
右上：季節のフルーツ



冬瓜とカボチャのスープ



プロの漫画家さんに書いていただきました♪



左
パセリ
ツナ
はんぺん
マヨネーズ
ヨーグルト

右
焼き芋
牛乳
バター
瀬戸内レモン



詳しいレシピは
お問合せください♪
本当に美味しいですよ♥

一人で中華街へ行って楽しいの？って思うかもしれませんが、家族が中華街に全く興味がないので一人で行くしかないのです。
家族仲が良くない訳ではないですよ。



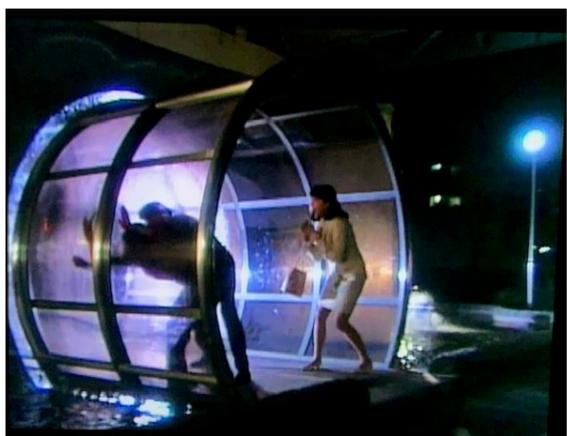
僕にとって小さなしあわせとは、一人時間を過ごすことです。具体的にはバイクや自転車であってもなくブラっとしたりすることです。
結婚して家族ができるとなかなかそんな時間は作れないかと思いましたが、幸い僕は平日にも休みをもらっているのので、わりとよく自由な時間を過ごせています。
最近だとバイクで一人横浜中華街に行って、道端で肉まんや唐揚げを食べたりしています。

一人で過ごす時間



はまだ

浜田 豊



あの吉田栄作主演ドラマ「もう誰も愛さない」昔の一の橋公園のトンネルで撮影していますね

この近くだと麻布十番にある一の橋公園もよくドラマで使われていましたね。今は改装されて無くなってしまいましたが、特徴あるトンネルが印象的でした。

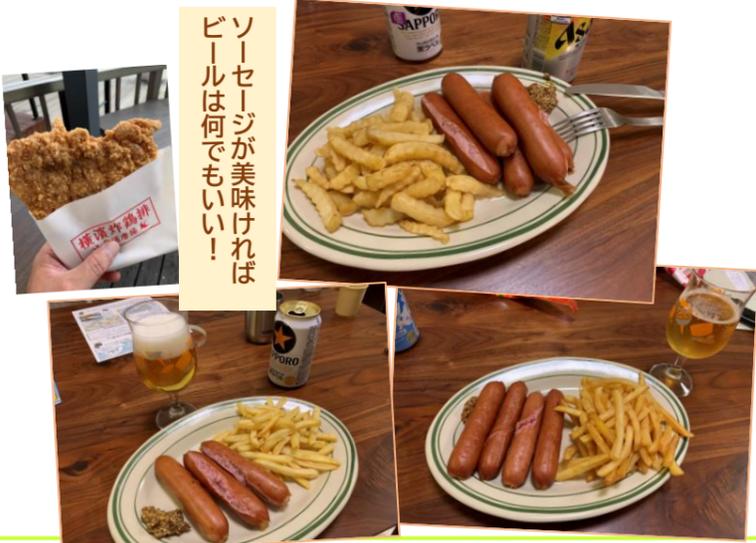


映画「ビーバップハイスクール」伝説のロケ地、今はない洋服屋「パリオ」

他には、あてもなく街を徘徊して古くてレトロなビルを見つけてみたり、昔の映画やドラマのロケ地なんかを探訪したり、何の制約もなく過ごしている時も小さなしあわせを感じます。



常夏の楽園バリ島での思い出の1枚



ソーセージが美味ければビールは何でもいい！

最後にもう一つ、家で一人ビールを飲むことにも小さなしあわせを感じます。
でもお酒は弱いのでチョリソーとポテトを楽しむのがメインです。
今回このテーマで文を書くにあたり、改めて思い起こすとキリが無いほど小さなしあわせを感じていました。
これからも小さなしあわせに感謝してポジティブに生きていこうと思います。
(コーディネータ 浜田)

左と右の絵から違う所を5個探してみましよう！

難易度 かんたん ★★★★★☆☆☆☆ むずかしい



前回の答え合わせ



- 1 指の形が違う
- 2 ペットボトルの量が違う
- 3 ストラップの留め具の位置が違う
- 4 ストラップがねじれていない
- 5 カーテンの閉じ具合が違う

今回は小川院長のお子さんが間違い探しの問題を作ってくれました。

猫の十二支です。

