

2026

# 令和8年 1月号 はな歯科通信



東京医科歯科大学連携医  
麻布十番 はな歯科  
HANA \* DENTAL CLINIC

TEL : 03(6453)6033  
FAX : 03(6453)6034  
訪問歯科ご依頼の際は  
いつでもお電話ください

お役立ち情報満載

2026

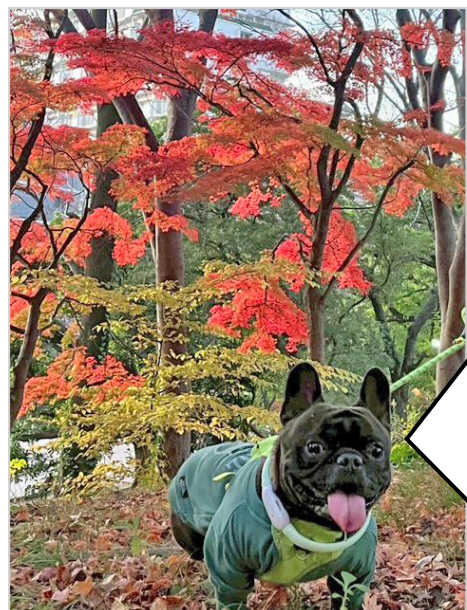


今回の小川院長の記事は  
とある医療系情報サイトでの  
ドクターインタビューです



今年もよろしく  
お願いします ♪

今月のテーマは  
「(物価高騰の中で)  
小さな抵抗わたしの節約」  
です



山本先生、野口さん、伊藤さん、お願いします

## 院長の想い

おがわあやこ  
小川綾子

「通えなくても、諦めないでほしい」  
多職種で支える訪問歯科

麻布十番はな歯科・小川綾子先生  
が語る、  
費用と仕組み、チーム医療の現場



通院が困難になった高齢者や障がいのある方にとって、歯科治療は諦めざるを得ないものなのでしょうか。いいえ、そんなことはありません。「訪問歯科」という選択肢があります。

麻布十番はな歯科の小川綾子先生は、「心にタッチする医療」を理念に掲げ、訪問歯科診療に力を入れています。今回、訪問歯科の実際や費用、多職種連携の工夫について、詳しくお話を伺いました。

祖母に育てられた経験から、訪問  
歯科の道へ

小川先生が訪問歯科を始めたきっかけは、幼少期の体験にありま

「親が美術関係の仕事をしていて、  
父母ともにすごく忙しかったんです。  
ほとんど祖母に育てられたような  
もので、お年寄りが近くにいない  
という状況がすごく日常的でした」

この経験から、自然と高齢者医療  
への関心が芽生えたと言います。  
日本歯科大学を卒業後、東京科学  
大学(旧東京医科歯科大学)で、年  
間の研修を経て、「高齢者歯科学」  
を専門とする大学院へ進学。  
訪問歯科への道を着実に歩んで  
きました。

訪問歯科でできること、でき  
ないこと



訪問歯科診療では、想像以上に幅広い治療が可能です。口腔ケア、ブラッシング指導、歯科用ユニットを用いた虫歯治療、義歯の作成、さらにはポータブルレントゲン撮影まで対応できます。嚥下内視鏡検査も可能で、鼻から内視鏡を入れて飲み込みの状態を確認し、栄養指導や嚥下リハビリにつなげることもできます。

「基本的には来院されるのとあまり変わらない治療ができます」と小川先生。ただし、埋まった親知らずの抜歯や、心電図などの設備が必要な全身管理が求められるケース、インプラントや矯正などには対応が難しいそうです。

「その方の全身状態によるので、リスクと天秤にかけながら、できる限り整えていく形になります」

(院長 小川)



今月はここまで、次号に続きます。

700  
日連続記録

例の英会話習得アフリ  
700日連続記録達成しました!!





## 【物価高嵐の中で】 小さな抵抗私の節約？】

昨年11月に東京ディズニーシーへ行ってきました。  
一昨年も、6月にランドの方へ行っています。



一昨日のランドは、何十年ぶりかで、私は浦島太郎状態でした。昔は入園時に配られるガイドブック片手に、紙のチケットをケースに入れて首からぶら下げて行動したのですが、もはや、紙の物は無く、スマホのアプリで、待ち時間がわかり、レストランの予約、有料のアトラクション予約等も出来ます。私は、はな歯科勤務別日に、赤坂の外来で勤務しているのですが、その若いスタッフ達が、浦島太郎の私を、夢の国へ連れて行ってくれたのです。



被り物は必須とのこと。  
初めてスタンプ付きミニちゃん  
カチューシャを買いました。



ディズニーシーは、11月末日でしたので、パーク内はクリスマス一色で、更に気持ちが高揚します。



人気のアトラクションは、20分待ちと、ぶっ飛びましたが、そんなのは当たり前のように、なかなか先がわからない列でも、7人でゲームをしながら楽しく待つことが出来ました。  
朝10時から夜8時まで、合計8時間位並んで、4つのアトラクションを制覇しました。

## そびえ立つア+雪の雪山



新エリアの『アナとエルサのフロズンジャーニー』も最後に3時間並んで達成できました。今回、私がたまらなく感動したアトラクションは、『ソアリン』です。  
椅子に座ると、スクリーンに世界各地の絶景が、上空からの3D映像で映し出され、連動して、前後左右に傾いたり、風や水しぶきだけでなく、サバンナでは草の匂いがしたり、五感を刺激する演出です。

ディズニーのキャラクターは出てこないのですが、世界を旅した最後は、東京ディズニーシーへと帰還し、花火に迎えられ、圧巻です。  
約5分間の、夢の空を飛ぶ体験。3時間の待ち時間が帳消しになりました。



物価高嵐の中、ディズニーチケットも、40年の間に約3倍近く値上がりしています。それでもまた訪れたい魔法の国です。

クリスマスシーソン限定  
チョコレートチョコロス  
これまた絶品



明日からも、往診車には水筒を持参し、自販機は使いません。コンビニも出来るだけスルーし、スーパーやドラッグストアで買物します。  
ささやかな節約ですが、周りの人の節約術を参考に拡大していきます。  
そして今年もディズニーへ、夢の体験をしに行きます。

今年も、心を込めてケアしてまいります。  
どうぞよろしくお願いいたします。

(歯科衛生士 野口)







## 坂本勇人選手 トークショー

2025年12月1日、大好きな大好きな坂本勇人選手のトークショーが行われました。  
どうしても行きたくて、チケット販売日当日申し込もうと思いましたが！販売バイしていましたが！販売開始して1分で完売。  
私は買えませんでした…。  
諦めきれず、チケットを探してた所、坂本勇人選手を通じて知り合った友人がダブったのでと譲ってくれて、無事に参戦する事が出来ました。



何十年ぶりのゆりかもめに乗り、アクアシティお台場へ。  
そこには既に、ユニフォーム着てるファンがたくさんおられました。  
19…00ジャスト…  
まずは司会進行の上重聡アナが出てこれ、上重アナのコールで後方のドアから我がジャイアンツのスター、野球界のスーパースター、坂本勇人選手がグレーのスーツで登場！！ファンが座っている座席を1周廻って舞台に上がりました。

会場からは「かっこいい！」「ヤバイ！」という声が溢れていました。すごい至近距離で坂本勇人選手を見られました。本当に本当にかっこいいです。

壇上に上がった坂本勇人選手は、十数年ぶりのトークショーに緊張してる様子で、最大限坂本勇人選手の魅力が出るように上重アナはたくさんコーナーをよなべしと考えてこられたようです。

その1つ。

一問一答。1分間にどれだけの質問に答えられるか。

①仲良しの選手は？ 長野久義氏(引退)、小林誠司選手、大城卓三選手

②休日は何をしています？

サウナに行くことが多い  
③最後の晩餐は何を食べる？ ラーメン。家系の。

(シーズン中は我慢している…が、中日戦で名古屋に行く…と我慢出来ず食べてしま

うそう。)

④流れ星、何を願う？ 結婚相手が欲しい

【ここで会場から歓声のようない悲鳴があがる！】

(子供が好きなのでたくさん子供が欲しい。奥さんになる人には専業主婦でも仕事してもらってもいい)

⑤なかなか直せない癖？

靴下を脱いだらそのまま。

⑥野球以外に得意なスポーツ？ テニス

⑦漢字1文字で自分を表すなら？ 陽

⑧自分を変えられるなら？

いい加減なところ

⑨テンションMAXの時って？ サウナから出て水風呂入ってる時。

ここまでも盛り上がりでしたが、この後のコーナーのお話はまた来月号でお話します！！

(歯科助手 大石)





ちょ、近いニャー

777

僕もやってほしいワン

巷ではAI技術でワンニャンをキ/コにするのが流行っているそうです

やり方は櫻井さんにお尋ねください

ちなみにこちらもAIで加工したもの ↓

加工前

加工後

ちなみに間違い探しもAIで作っています (嘘ですノド)...

後ろ姿も愛おしいわ

答え記入欄

レオくんは外を眺めて何を想っているのでしょうか？モヤモヤを埋めてみましょう  
1番おもしろい答えを書いてくれた方には・・・  
何もありません (ノド)...

なんでやねん

クワン! ぶくぶく?

今月の1枚

悲しんで泣いていた飼い主に寄り添う優しいニャンコでした

ネコカフェじゃないですよ

ドッグショーへ行ってきたよ

ワンちゃんになれば野口さんに遊んでもらえます



こんにちは  
歯科医師 山本です

# 学会

一二月はじめに所属しているスポーツ歯科の学会があり、行ってきました。場所は埼玉の浦和でした。  
認定医取得を目指していて、学会前日から面接がありました。面接では、緊張してうまく説明できたか自信ありませんが、なんとか終わることができました。  
学会に先立ち、研修会もあり、睡眠についてのお話や歯の移植の最新線を学ぶことができました。学会での先生方の発表もためになるお話がたくさんあり、とても勉強になりました。  
なかなか、学会にも自分の日常生活で手一杯で参加がむづかしいですが、学ぶことは多いので今回参加できてよかったと感じています。

(歯科医師 山本)





補修すれば素敵に

私が楽しんでやってる節約は洋服のお直しです。

先日夫が「このシャツ襟が破れたから雑巾にする？」とシャツをくれました。

確かに雑巾にしたら使い度がありそう。

しかし色の落ち具合やダメージ感がいい感じ。

ちよつと雑巾にするのもつたいないから私着ようかな。

でも着てみたらサイズが大きすぎたので鏡をみながらチクチク縫ってみました。

目測で適当に。



だからもちろん左右対称ではないし襟は破れたままなんです。

自画自賛ですがなんかいい感じに仕上がりました。



で、思いました。

ちゃんとした場所に着て行く服でなければ多少穴があいてたり破れててもいいのでは？

何十年も愛用したということは着やすくて自分に似合うということでもあるのではないかと。

破れたくらいで手放すのは惜しい。

こんな出会いは案外レアだから。

(歯科衛生士 伊藤)



かんたん おいしい だいすき

患者様のご家族の手作りやわらか食！



気になるメニューがあれば  
お問合せください



鶏ひき肉

【材料】 にんじん・生姜・豆腐・片栗粉・里芋  
ケチャップ・塩胡椒  
【だし】 みりん塩だし・酒



左と右で違う所を5個探してみましょう！

難易度    かんたん    ★★★★★☆☆    おずかしい



前回の答え合わせ



- 1 ミミが長い
- 2 バッグの色が違う
- 3 舌が長い
- 4 ボトルホルダの長さが違う
- 5 バッグの開き具合が違う

保険証確認の際、マイナ保険証をお持ちでない場合は『資格確認書』のご提示が必要です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

