

2026



令和8年 1月号 はな歯科通信



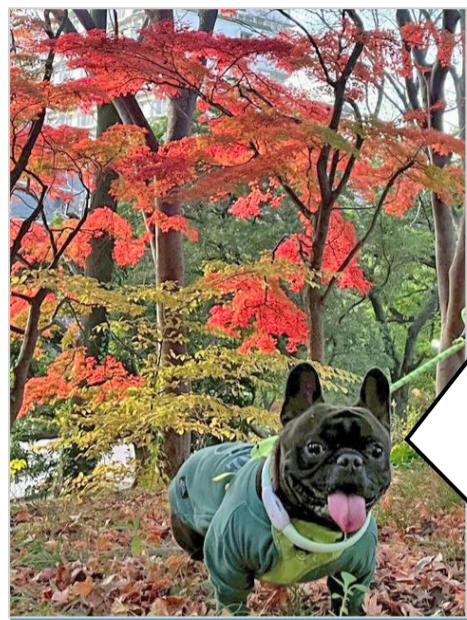
東京医科歯科大学連携医
麻布十番 はな歯科
HANA*DENTALCLINIC

TEL : 03(6453)6033
FAX : 03(6453)6034
訪問歯科ご依頼の際は
いつでもお電話ください

お役立ち情報満載



今回的小川院長の記事は
ある医療系情報サイトでの
ドクターインタビューです



「（物価高騰の中で）
小さな抵抗わたしの節約
です」

山本先生、野口さん、伊藤さん、お願いします



「通えなくても、諦めないでほしい」
多職種で支える訪問歯科
麻布十番はな歯科・小川綾子先生
が語る、
費用と仕組み、チーム医療の現場



院長の想い
小川 綾子
おがわあやこ

祖母に育てられた経験から、訪問歯科の道へ
小川先生が訪問歯科を始めたきっかけは、幼少期の体験にありました。

「親が美術関係の仕事をしていて、父祖母ともにすごく忙しかったんです。ほとんど祖母に育てられたようなもので、お年寄りが近くにいるという状況がすごく日常的でした」

この経験から、自然と高齢者医療への関心が芽生えたと言います。日本歯科大学を卒業後、東京科学大学（旧東京医科歯科大学）で2年間の研修を経て、「高齢者歯科学」を専門とする大学院へ進学。訪問歯科への道を着実に歩んできました。

「基本的には来院されるのとあまり変わらない治療ができます」と小川先生。ただし、埋まつた親知らずの抜歯や、心電図などの設備が必要な全身管理が求められるケース、インプラントや矯正などは対応が難しいそうです。

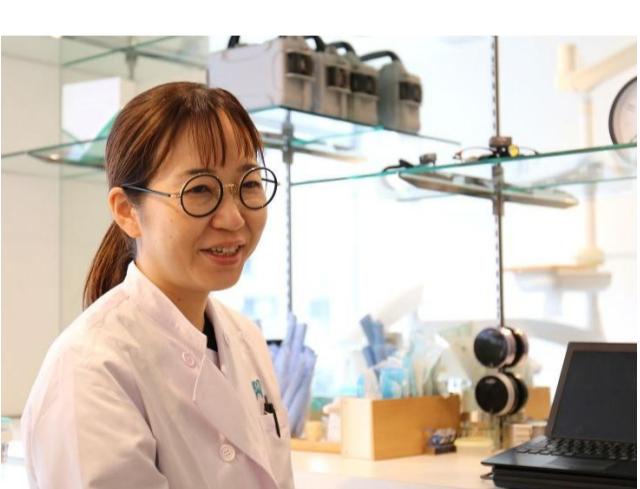
「その方の全身状態によるので、リスクと天秤にかけながら、できる限り整えていく形になります」

（院長 小川）

訪問歯科でできること、できないこと

通院が困難になつた高齢者や障がいのある方にとつて、歯科治療は諦めざるを得ないものなのでしょうか。いいえ、そんなことはありません。「訪問歯科」という選択肢があります。

麻布十番はな歯科の小川綾子先生は、「心にタッチする医療」を理念に掲げ、訪問歯科診療に力を入れています。今回、訪問歯科の実際や費用、多職種連携の工夫について、詳しくお話を伺いました。



700
日連続記録

今月はここまで、次号に続きます。



例の英会話習得アプリ
700日連続記録達成しました！！

訪問歯科診療では、想像以上に幅広い治療が可能です。口腔ケア、ブラッシング指導、歯科用ユニットを用いた虫歯治療、義歯の作成、さらにはポータブルレントゲン撮影まで対応できます。嚙下内視鏡を入れて飲み込みの状態を確認し、栄養指導や嚙下リハビリにつなげることもできます。



【（物価高騰の中で）小さな抵抗私の節約？】

昨年11月に東京ディズニーシーへ行きました。一昨年も、6月にランドの方へ行っています。



被り物は必須とのこと。
初めてスタッフ付きミニーチャン
カチューしゃを買いました。

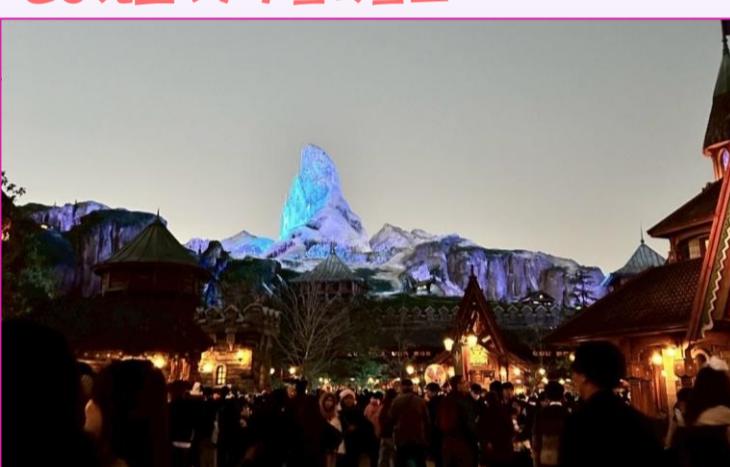


人気のアトラクションは、20分待ちと、ぶつ飛びましたが、そんなのは当たり前のようで、なかなか先がわからない列でも、7人でゲームをしながら楽しく待つことが出来ました。

朝10時から夜8時まで、合計8時間位並んで、4つのアトラクションを制覇しました。

約5分間の、夢の空を飛ぶ体験。3時間の待ち時間が帳消しになりました。

そびえ立つアナ雪の雪山



物価高騰の中、ディズニーチケットも、40年の間に約3倍近く値上がりしています。それでもまた訪れたいたい魔法の国です。

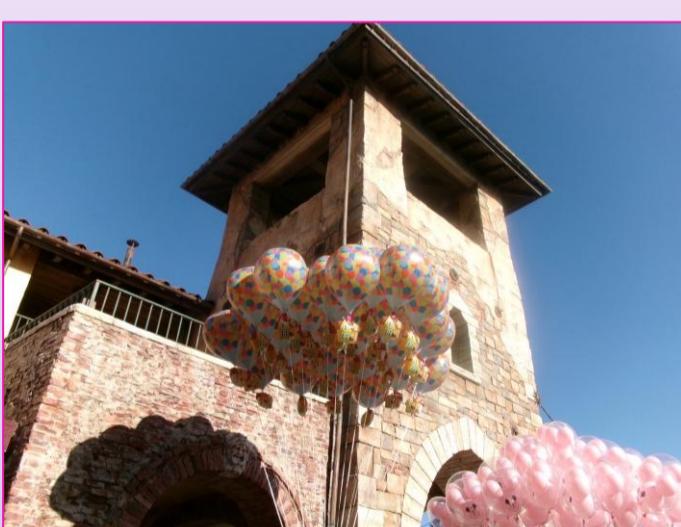
今年も、心を込めてケアしてまいります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

（歯科衛生士 野口）

明日からも、往診車には水筒を持参し、自販機は使いません。コンビニも出来るだけスルーし、スーパーやドラッグストアで買います。

ささやかな節約ですが、周りの人の節約術を参考に拡大していきます。



クリスマスシークエン限定
チヨコレートチュロス
これまた絶品



椅子に座ると、スクリーンに世界各地の絶景が、上空からの3D映像で映し出され、連動して、前後左右に傾いたり、風や水しぶきだけでなく、サバンナでは草の匂いがしたり、五感を刺激する演出です。

私は、はな歯科勤務別日に、赤坂の外来で勤務しているのです。が、その若いスタッフ達が、浦島太郎の私を、夢の国へ連れて行ってくれたのです。

私は、はな歯科勤務別日に、赤坂の外来で勤務しているのです。が、その若いスタッフ達が、浦島太郎の私を、夢の国へ連れ

一昨日のランドは、何十年ぶりかで、私は浦島太郎状態でした。昔は入園時に配られるガイドブック片手に、紙のチケットをケースに入れて首からぶら下げて行動したものですが、今はや、紙の物は無く、スマホのアプリで、待ち時間がわかり、レストランの予約、有料のアトラクション予約等も出来ます。

私は、はな歯科勤務別日に、赤坂の外来で勤務しているのです。が、その若いスタッフ達が、浦島太郎の私を、夢の国へ連れ

ディズニーシーは、11月末日でしたので、パーク内はクリスマス一色で、更に気持ちが高揚します。

ディズニーシーは、11月末日でしたので、パーク内はクリスマス一色で、更に気持ちが高揚します。

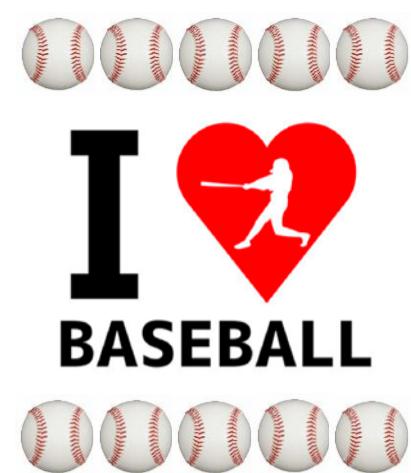
新エリアの『アナとエルサのフローズンジャーニー』も最後に3時間並んで達成できました。

今回、私がたまらなく感動したアトラクションは、『ソアリン』です。

椅子に座ると、スクリーンに世界

D映像で映し出され、連動して、前後左右に傾いたり、風や水しぶきだけでなく、サバンナでは草の匂いがしたり、五感を刺激する演出です。





坂本勇人選手 トークショー



諦めきれず、チケットを探してた所、坂本勇人選手を通じて知り合った友人がダブつたのでと譲ってくれて、無事に参戦する事が出来ました。

2025年12月1日、大好きな大好きな坂本勇人選手のトークショーが行われました。

どーしても行きたくて、チケット販売日当日申し込もうと思い5分前からスタンバイしていましたが！販売開始して1分で完売。私は買えませんでした…。

バイトで舞台に上がりました。私は買えませんでした…。

まずは司会進行の上重聰アナが出てこられ、上重アナのコールで後方のドアから我がジャイアンツのスター



が出てきましたが！販売開始して1分で完売。私は買えませんでした…。



うと思いつき、アカアシティお台場へ。そこには既に、ユニフォーム着てるファンがたくさんおられました。

最大限坂本勇人選手の魅力が出るよう上重アナはたくさんコーナーをよなべして考えてこられたようです。



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）

：が、中日戦で名古屋に行くと我慢出来ず食べてしま



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）



（シーズン中は我慢している？ ラーメン。家系の。）





後ろ姿も愛おしいわ

今月の1枚



悲しんで泣いていた飼い主に
寄り添う優しいニャンコでした 😊



ワンちゃんになれば野口さんに遊んでもらえます

答え記入欄

レオくんは外を眺めて
何を想っているのでしょうか?
モヤモヤを埋めてみましょう

1番おもしろい答えを
書いてくれた方には・・・

何もありませーん
(ノД)・。・。



ネコカフェじゃないですよ



ドッグショーへ
行きましたよ



クンクン
じこ中?



ちなみに間違い探しもAIで作っています
(嘘です(ノД)・。・。)



巷ではAI技術でワンニャンを
キ/コにするのが流行っているそうです

やり方は櫻井さんにお尋ねください
ちなみにこちらもAIで加工したもの ↓

加工前

加工後

こんにちは
歯科医師 山本です

学会



一二月はじめに所属しているスポーツ歯科の学会があり、
行つてきました。場所は埼玉の浦和でした。
認定医取得を目指していく、学会前日から面接がありました。
直接では、緊張してうまく説明できたか自信ありませんが、なん
とか終えることができました。
学会に先立ち、研修会もあり、睡眠についてのお話や歯の移植
の最前線を学ぶことができました。学会での先生方の発表もため
になるお話がたくさんあり、とても勉強になりました。
なかなか、学会にも自分の日常生活で手一杯で参加がむつかし
いですが、学ぶことは多いので今回参加できてよかったですなど感じ
ています。

(歯科医師 山本)

補修すれば素敵に



私が楽しんでやつてる節約
は洋服のお直しです。

先日夫が「このシャツ襟が
破れたから雑巾にする？」
とシャツをくれました。

確かに雑巾にしたら使いで
がありそう。

しかし色の落ち具合やダ
メージ感がいい感じ。
ちょっと雑巾にするのもつ
たいないから私着ようかな。

でも着てみたらサイズが大
きすぎたので鏡をみながら
チクチク縫つてみました。
自測で適当に。



だからもちろん左右対称で
はないし襟は破れたままな
んですけど
自画自賛ですがなんかいい
感じに仕上がりました。

だからもちろん左右対称で
はないし襟は破れたままな
んですけど
自画自賛ですがなんかいい
感じに仕上がりました。
で、思いました。
ちゃんとした場所に着て行
く服でなければ多少穴があ
いてたり破れててもいいの
では？

(歯科衛生士 伊藤)



かんたん おいしい だいすき
患者様のご家族の手作りやわらか食！



気になるメニューがあれば
お問合せください ☺



鶏ひき肉

【材料】 にんじん・生姜・豆腐・片栗粉・里芋
ケチャップ・塩胡椒
【だし】 みりん塩だし・酒

左と右で違う所を5個探してみましょう！

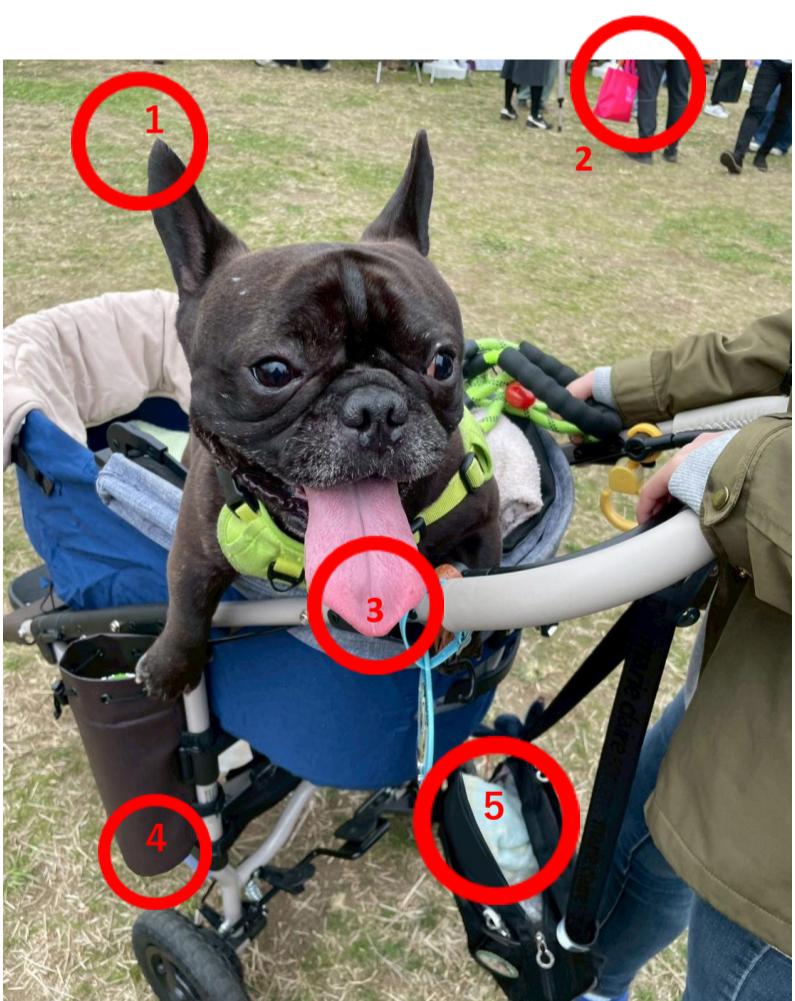
難易度 かんたん



むずかしい



前回の答え合わせ



- 1 ミミが長い
- 2 バッグの色が違う
- 3 舌が長い
- 4 ボトルホルダの長さが違う
- 5 バッグの開き具合が違う

保険証確認の際、マイナ保険証をお持ちでない場合は『資格確認書』のご提示が必要です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

