



5月の誕生石は
エメラルド★★



東京医科歯科大学連携医
麻布十番 はな歯科
HANA * DENTAL CLINIC

TEL : 03(6453)6033
FAX : 03(6453)6034
訪問歯科ご依頼の際は
いつでもお電話ください

令和8年 5月号
はな歯科通信

エメラルドの石言葉は
幸福・幸運・愛・希望



お役立ち情報満載



今月のテーマは
「春の思い出」です



山本先生、田中先生、野口さん、伊藤さん、お願いします

院長の想い
おがわあやこ
小川綾子



すっかり春から夏に向かう
季節になって参りました。

はな歯科の裏道に面した川
沿いからは、東京タワーが見
えていました。手前には昔な
がらのお豆腐屋さんや、小さ
い八百屋がありました。2年
ほど前から三田の大開発が始
まり、全て壊されていまいま
した。裏の川沿いからおそら
くタワーが見ることができ
るのもあと数年だと思いま
すので、大事に覚えておきたい景
色のひとつです。

この川沿いにも桜がきれいに咲いていて、満開前の風が強い日は、花の形がきれいに残ったまま道路に落ち、それを拾って水に浮かべ、受付に飾っています。



家にも桜の絵を飾っています。「石割桜」というタイトルの絵画です。石を割って咲き誇る桜から、逞しさと華やかな美しさを感じてとてもお気に入りの絵画です。



私はお花見が大好きで、今年も医院の近くの桜並木や、近場のお散歩をよくしました。上野のお花見も恒例行事なのですが、年々激混みで歩くのもやっとでした。



長女の名前は「千華子」なのですが、3月18日産まれて、産まれたばかりのチー坊を抱っこして自宅から1分ほどの桜並木を歩いていたら、この蕾が一斉に千本咲く情景が思い浮かんで、華やかに、軽やかに人生を歩んで欲しいという想いを込めて名付けました。



そこから「はな歯科」という名前が浮かびました。色々と繋がって面白いものです。私自身も、はな歯科で診療を共にするメンバーも、何より患者さん方も、毎年の桜を楽しみに、逞しく華やかに軽やかに、歩んでいける一年となりますように。

(院長 小川)



New Face



たなか ひろこ
田中 裕子

春の思い出

私は、年度終わりの3月末か4月頭に、リフレッシュ休暇と銘打って毎年のように鹿児島屋久島に行ってきました。すでに20回以上訪ねている私の大事な場所です。

屋久島空港に立つと「ただいま！」と心の中で呟いて、深呼吸をしています。(体も心も解放されます。)そして、いつもの宿に泊まり、大好きなガイドさんにお世話になりながらに登り、木々(屋久杉)や山奥の滝に会い美しい山に行きます。途中でみずみずしく宝石のように光る苔に魅入られます。



時には美しい海辺の散策をし、かわいい貝を拾いました。夜は満点の星空を見上げました。おいしい物も沢山あります。

屋久島は月に35日雨が降るといわれるほど雨が多いのですが、その分素敵なところがあります。山・海・滝・里にと、多くの場所で見ることがあります。



更に、この時期は美しい緑の中に淡いピンクのスポットを見ることがあります。それは東京より早く咲く山桜です。なんと心が癒されることか。春を感じ、次の活力が体に満ちていきます。実は、3月の時期は5月〜8月に比べ訪れる人が少なく穴場でお勧めです!

他の季節も素敵な出会いがあります。もし屋久島に興味のある方がいたら、お声掛けください。

(歯科医師 田中)



アイスクリームは屋久島の食材を使ったぞらうみというお店がおすすめてですよ!



いとう なおみ

先日お花見に行きました。桜は少し散りかけていましたがきれいでした。散りかけた桜をみてふと小野小町のうたが浮かびました。

“花の色は うつりにけりな
いたづらに わが身世にふるな
がめせし間に”

すっかり色あせた花に、老いてかつての美しさが衰えた自分の姿を重ねた歌とのこと。絶世の美女といわれた小野小町が詠んでいることで、嘆きや憂いの深さがより伝わってくるような気がします。



ちなみに少し調べましたら小野小町はとってもモテたらしく多くの男性が恋心を寄せたそうなかでも有名なのは、深草ふかくさ少将。小町は自分に思いを寄せる深草少将に「私のもとに100日通ってくれたら、100日目の夜にお会いします」と伝えます。深草少将は、その言葉の通り毎夜小町のもとに通い続け、そのたびに榎かやの実を置いていったそう。はじめは深草少将のことをたくさん言いつけてくる男性の一人としか思っていなかった小町も、徐々に思いを寄せ始めたのに、99日目の夜大雪が降った日に小町のもとに通う途中で深草少将は亡くなってしまったそう。切ないですよ。100日なんて駆け引きなんてしなければよかったのに、なんて思った私でした。

(歯科衛生 伊藤)

強風で折れて道路にあった枝をだめもどでもって帰ったら味きました





とある春の日のお昼休み
サプライズで
コーディネーター浜田さんの
誕生祝いが行われました 🍰



来年もお願いします🎵



ありがとうございます(o)/



今月の1枚



テカくん5歳の誕生会の様子
手作りケーキにご満悦
舌出ちゃってます 🐾



難易度 かんたん ★★★ おずかしい

左と右で違う所を1個探してみましよう！

こんにちは
歯科医師 山本です

春

今年冬から急激に暖かい春になりました。
春は、ただ暖かく過ぎやすい季節というだけでなく、何かワクワクする気持ちが芽生える季節でもあります。
新しい環境になった初々しい人々を見ますと、少しの不安と大きな期待が混ざり合ったなんとも言えない気持ちを思い出すのです。
花々が咲き始め、明るい時間が長くなり、特別な匂いのする季節です。春は新しいことを始めたいと思う季節でもあります。
新しいことにチャレンジするゆとりはちよつとないので、読書をする、学ぶ、ピアノを弾くなど1日に少しずつでも継続して自分を高められたらと思う今年の春です。

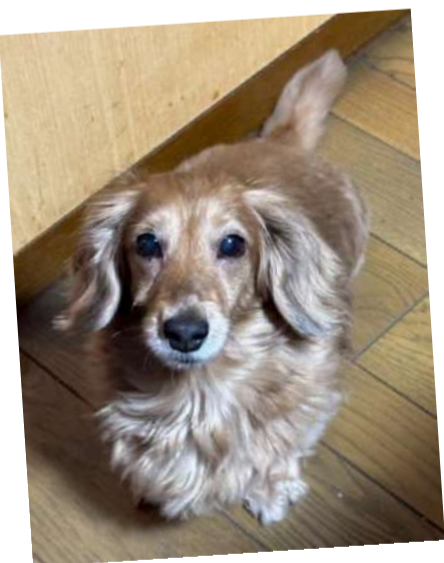
(歯科医師 山本)



こんにちは
櫻井 テカです
4月20日で5歳になりました



前夜祭の様子



大石さんの愛犬
レオンくんの子犬時代



なんだか知らんけど

買います!!

ネコでしょ

イヌ派? ネコ派?

正面からみると
こんな感じでーす 🐾





ようやく出た!!
坂本勇人選手2026年
第1号!!

巨人の坂本勇人選手が節目の300号本塁打に王手をかけた。4月11日(土)VSヤクルトとの試合だ。2点を追う7回2死、ヤクルト・山野投手から中越えに豪快な今季1号ソロ。不振に苦しんでいたが、21打席ぶりの安打が通算299号となった。19年連続アーチは球団2位タイ。新外国人ブライアン・マタ投手(26)は来日初登板初先発で、5回2失点の粘投も初黒星。1点及ばず今季初の3連勝はならなかったが、平山選手にプロ初安打、7年目の山瀬選手にプロ1号も飛び出し、明るい兆しの多い敗戦だった。

間違いなく、今年一番の大歓声だった。長い滞空時間を経た坂本選手の打球が、バックスクリーン左で弾んだ。21打席ぶりのヒットが今季1号。通算300号に王手をかける一発を描いた。「1本出たのは本当に良かったですけど、まだどうなるか分からないので。そこはいろいろ、練習からやっていきます」。19年連続本塁打は王貞治氏に次いで、柴田勲氏と阿部慎之助監督に並んで球団2位タイとなった。



千両役者の仕事だった。2点を追う7回2死。完投ペースだったヤクルト・山野投手の内角146キロのワンシームを、のけぞるような豪快なフォロースルーで完璧に捉えた。6試合ぶりのスタメン出場で、それまで2打席連続三振。追い込まれた状況に見えても、ひと振りで最高の結果を導き出した。



プロ20年目を迎える前に、盟友と交わした“約束”がある。昨年10月1日の中日戦(東京D)後だった。本拠地最終戦セレモニー前、長野久義氏(41)に呼び止められた。2人だけの空間で伝えられたのは現役引退の決断。そして「勇人は3000本打つまで辞めちゃダメだよ」。 (張本勲氏の記録3085本を抜くには後635本。)

長年、ともに巨人を背負い「勝手にライバルだと思っていた」というかけがえのない存在から受け取った最後のエール。引退報告の場であっても、チョーさんらしく明るく背中を押ししてくれたことがうれしかった。今年のキャンプ前にも食事をともにし、立場は変わっても2人の絆は不変だ。

チームの今季初3連勝はならなかったが、阿部監督は飛距離124メートルの豪快弾に「久しぶりにあんな生きた打球見たので。まだまだ、あそこにも入るのでね。まあ大丈夫でしょう」。これからも巨人の中心であり続ける。それを裏付ける坂本選手の一発だった。



《追加メモ》坂本選手が今季1号を放ち、デビュー2年目の08年から19年連続本塁打。本塁打の連続年数の最長は、89〜15年に27年連続の谷繁元信氏(横浜・中)だが、巨人では22年連続の王貞治氏(59〜80年)に次いで、19年連続の柴田勲氏(63〜81年)、阿部慎之助監督(01〜19年)に並び2番目になった。

まだペナントレースは始まったばかり坂本選手の方はジャイアンツにはなくてはならないもの。若手を支えながら、長野氏との“約束”実現に向けて頑張っている。ちなみに第1号のホームランを観た時には、号泣でした。

(歯科助手 大石)





【春の思い出く花と鼻】

春といえば、桜でしょう。日本は桜の国ですから、誰もが桜の開花を待ち望んでいると思います。

私も例に漏れず、桜の季節は大好きです。ですが、この季節は、花粉症の時期でもあります。

私の花粉症は、スギが多く、ヒノキも少しあるので、2月初めから4月末まで続きます。

花粉症歴は長く、『花粉症』という名前が、世に出るか出ないか、位前から何十年物です。

重度の花粉症をお持ちの方なら分かりますが、桜の季節、辛いですよね。鼻は詰まって息苦しいし、

くしゃみが連発すれば、鼻水たらり。マスクの下は、鼻にティッシュを詰めて、会話もままならぬ。

きれいな桜を仰ぎながらの宴会など、到底無理です。お花見したい！でも花粉症が、、、

これが、春のジレンマです。春の楽しい思い出には、常に花粉症の辛さが付き纏っているのです。

毎年思います。桜の満開が、5月のGW頃ならよいのになあと。

ちなみに、日本の桜は、野生の基本種が約10種。そこから生まれた園芸品種を含めると600種以上あるそうです。

ジウウガツザクラ（10月桜）は、春と秋の2回咲くそうです。

こんなに日本には桜がありますから、桜の木の下で宴会までは出来ませんが、通勤中や、お昼休みにでも、見に行く事は出来ます。

はな歯科でも、金曜日に六本木付近の訪問があるので、お昼にお弁当を買って、六本木ヒルズ裏の桜坂でお花見をします（車内）。そして、恒例の『はな』の『人文字』を作るのも、思

い出となつていきます。

い出となつていきます。



2023年の「人文字」「はな」

今年もやりました。先月の4月号に写真が掲載されているので、ご覧ください。

2025年の「人文字」「花」漢字でした



今年も開花後、雨や寒い日が多かったため、桜の時期も長かったようです。

4月に入り、花粉症が少し和らいだ曇り空の日に、お花見間に合いました。

向島の隅田川と、門前仲町の大横川の川沿いに続く桜並木に、うっとりです。

門前仲町大横川



ついでに、言問団子の3色お団子を頬張り、舌鼓を打ちました。

言問団子「花より団子」!?



向島の隅田川



午前中の雨風で、散った花びらが川面に浮かんでいるのも、風情がありました。満開の桜だけでなく、少し葉桜になっても、桜色と葉っぱの緑色のコントラストは美しいものです。

来年の春は、どんな桜の思い出が刻まれるのでしょうか。そして、花粉症が治っていますように!?!。

(歯科衛生 野口)



左と右で違う所を5個探してみましよう！

難易度 かんたん ★★★★★☆☆ むずかしい



前回の答え合わせ



- 1 サングラスになっている
- 2 看板がない
- 3 黄色になっている
- 4 靴がない
- 5 デカ（フレンチブルドッグ）がいる

保険証確認の際、マイナ保険証をお持ちでない場合は『資格確認書』のご提示が必要です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

