

令和8年 9月号 はな歯科通信

HANA communication

東京医科歯科大学連携医
麻布十番 はな歯科
HANA * DENTAL CLINIC

TEL : 03(6453)6033
FAX : 03(6453)6034
訪問歯科ご依頼の際は
いつでもお電話ください

涼しくなってきたね
ハハッ



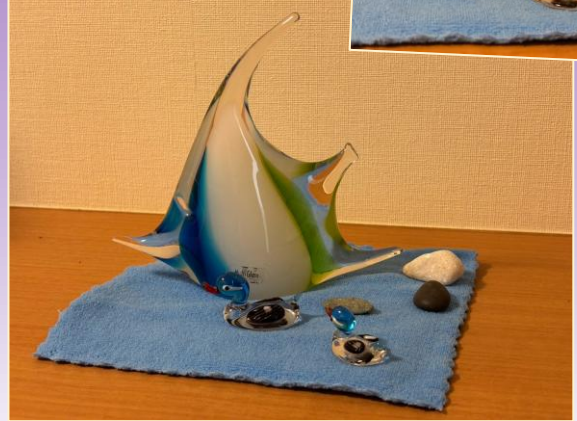
今月のテーマは
「夏祭りの思い出、好きな屋台めし」です

お役立ち情報満載

水分補給に
可愛いイラストの
お水をいただきました



いつもありがとうございます



勝又先生、平先生、高須先生お願いします

円安が進む中でも物価は安く、特にアプリですぐく Gr ab というタクシーは、日本で5,000円くらいかかる距離を1,000円程度で移動できます。逆に電車の発達はまだまだ遅れていて、街には2本しか路線がありません。

ベトナムの電車は
切符の代わりに
QRコードのシールを
もらいます。



これを手の甲に
張り付けて改札機を
通ります

8月中旬の夏休みに、小学5年生の息子の同級生に会いにベトナムのハノイに行ってきました。東京でいうと、ベトナムのホーチミンは東京、ハノイは京都のような位置付けで、古い建物と、近代的な建物が混在する落ち着いた街です。歴史的な建築物も多くて、夜にお出かけしても都市部は安全で治安はとても良く感じました。

院長の想い
おがわ あやこ
小川綾子



街中を走るとスクーターの量が圧倒的に多く、車線はあってないようなもの。車とバイクが混じり合っているのに、スクーターには場合によって4人くらい相乗りしています。後部座席にトイプードルがうまくバランスを取って立っていたり、良く事故が起らないかとヒヤヒヤします。

ハノイの食事



Banh xeo というパリパリに揚げてあるオムレツと野菜、肉をライスペーパーに包んで食べるのが絶品。



そんなベトナムの今の歯医者事情。街中を移動していると、小さい歯医者よりビルのような歯科医をぽつりぽつりと見かけました。調べてみると、日本のような歯科保険制度はほぼなく、ほとんど自費となるようです。ベトナムの歯科医療は都市部を中心に急速に近代化が進んでおり、欧米や近隣国からのインプラント等の歯科ツールが盛んです。

一方で、ローカル層と富裕層・外国人の間で医療格差があり、予防歯科や歯周病ケアの概念はまだ発展途上という特徴があります。

ただアメリカやオーストラリアなどの3〜10分の1程度の価格で治療が受けられるため、観光客も多く訪れるとのこと。息子の同級生のお母さんも、今から歯医者に行ってくる〜ときれいなセラミックを入れて帰ってきました。

日本に帰ってきて、思いがけず涼しくびっくりしました。9月、このまま過ぎしやすい日が続きますように。

(院長 小川)





かつまた いづ
勝又 衣鶴

【夏祭り】

今年の夏も暑い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日本の夏といえばお祭り
夏祭りの由来は神々を招き災いを退けて恵みを願う「祭祀」が原型とされ、現代では花火大会や盆踊り、屋台などを通じて地域の一体感を高める交流の場としているようです。

それでも多くは神社の例祭や盆行事と結びつき「厄を払う」「町を清める」という本来の祈りが受け継がれていると聞きました。

暑さが苦手な私は昼の夏祭りに出かけることはありませんが買物帰りに夜祭りを覗きに行ったことがあります。

夜なのにむっとする暑さ。遠くから太鼓の音が響いてくる。

焼きそば、たこ焼き、焼きイカの匂い。
飾られたお面、綿あめ、金魚すくい。
近づくほどに屋台の灯りが増えていく。

海外生活が長かった私は「日本の夏の風物詩」という感覚で楽しんだ後、食べた焼きそばは美味しい！というよりも、どこか懐かしいノスタルジックな気持ちになりました。

現在の屋台飯 人気ランキング

1位 たこ焼き



2位 ベビーカーステラ



3位 いか焼き



焼きそばは5位



まだまだ暑さが続きますが、皆さま水分補給をかかさず、お身体にお気をつけください。

(歯科医師 勝又)

そういえば
演奏してほしい曲があれば
リクエストできるらしいニャ



スリスリ♡

スリスリ♡



すまし顔していますが
こっそりといたずらを
した後なんです



こっちが本業ですか？



古屋先生の新コレクション
オーダー受付中♡



患者様と田中先生の足元
(先生、靴下2枚履いてます??)

自慢の可愛い靴下をお持ちの方、
良かったら履いて見せてください



なんと!?患者様と勝又先生の
スマホケースが一緒でした!!
そんなことあるんですね。



推し活
遠征先での1枚



ただでさえ推し活で予定パンパンの
歯科衛生士櫻井さん
宝塚歌劇団でも推しと
出会ってしまったそうです。。。

New Face



今現在まさに今、外からの
ワッショイの掛け声をBGM
に記事を書いています。今日
は8月16日。江戸3大祭の
一つ、深川八幡祭の日です。
富岡八幡宮から始まり深川の
町を約54基の神輿が巡行し、
富岡八幡宮に終わるといいう、
深川地区の人たちにとって大
切なお祭りです。
起源としては、1642
年江戸幕府の命により徳川家
光の長男家綱の世継ぎの祝賀
を行ったのが始まりで、木場
の木材業、佐賀町の倉庫業な
ど力自慢の担ぎ手が多い土地
柄から威勢の良いお祭りとし
て栄えてきたとのことでした。

あまりにも人気すぎて永代橋
に多数の人が押しかけて永代
橋が崩落してしまったという
ので、早速外に出てみまし
た!近所の人たちがみんな外
に出ていて、あたりは賑やか。
道端に子供用プールがあちこ
ちにおかれており、
なぜ???と思ってきました。



ヤンチャすぎるエピソードも
あるくらいの活気のあるお祭
りです。どんだけ!

神輿が来ました!!法被を着
た担ぎ手たちが重そうな神輿
を元気よくワッショイワッ
ショイワッショイワッショイ
と向かってきます!勢いすご
い!
すると道端でスタンバイして
いた温厚そうな近所の人たち
が急にくええ!と言わんばか
りに、顔色を変えて神輿と担
ぎ手達に向かって容赦無くブ
シャアアアと水をぶっかけ
始めました。ホースで勢いよ
くかける人もいれば、子供用
プールに溜めてた水をドボボ
ン!と思いつきり多めにぶっ
かける人もいました。
この祭りは別名水掛け祭り。
水かけてなんぼの祭りという
ことを思い出しました。
それにしても結構な水
量・・・!



水飛沫をいっぱい受けてび
しょ濡れになりながらも負け
るか!と言わんばかりにワッ
ショイをやめずに威勢よく進
んでいく様は江戸の粋、パッ
ションそのものでした。神輿
も水に濡れてより一層キラキ
ラに輝いてました。
ここ数ヶ月、近所の掲示板は
今日の祭りの準備のことで
いっぱい、昨今伝統文化の
衰退が深刻になっている中、
こうして何百年も地元の人た
ちが行事を受け継いで大事に
扱っている様は、心に来るも
のがありました。
伝統と歴史を重んじる江戸っ
子の情熱をひしひしと感じた
夏でした・・・!
(歯科医師 平)

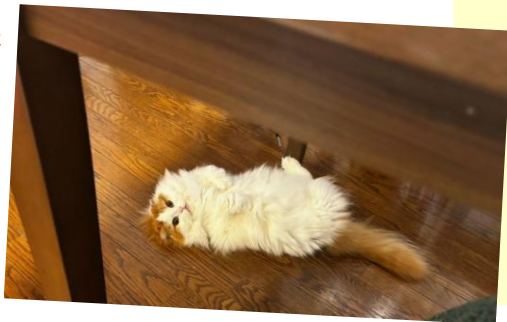


今月の1枚



訪問で拝見してる患者様の若い頃
誰もが知っている有名な方のもとで
稽古されていたとのこと

よく見ると
面影あるニャー



院長のお弁当日記

BENTO

ナムル

ナムルは、朝鮮半島の家庭料理の一つ。日常的に食べる最も基本的かつ一般的な総菜の一種であり、モヤシなどの野菜やゼンマイなどの山菜、野草の塩ゆでを調味料とゴマ油で和え物にする。また、「ナムル」は山野に育つ野菜の総称でもあり、山菜で作った総菜全般をナムルと言う。



アスパラの肉巻きとイカリリング



牛肉と4種ナムル弁当



牛肉のナムル別バージョン



焼き鮭 わかめご飯
チーズ卵焼き



おろしポン酢ハンバーグ
焼き野菜



そばろ弁当



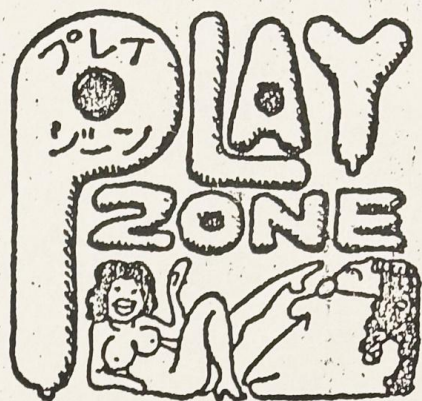
チキンライス キャベツ
ポテト焼き



ミートソーススパゲッティ
パプリカ メンチカツ トマト

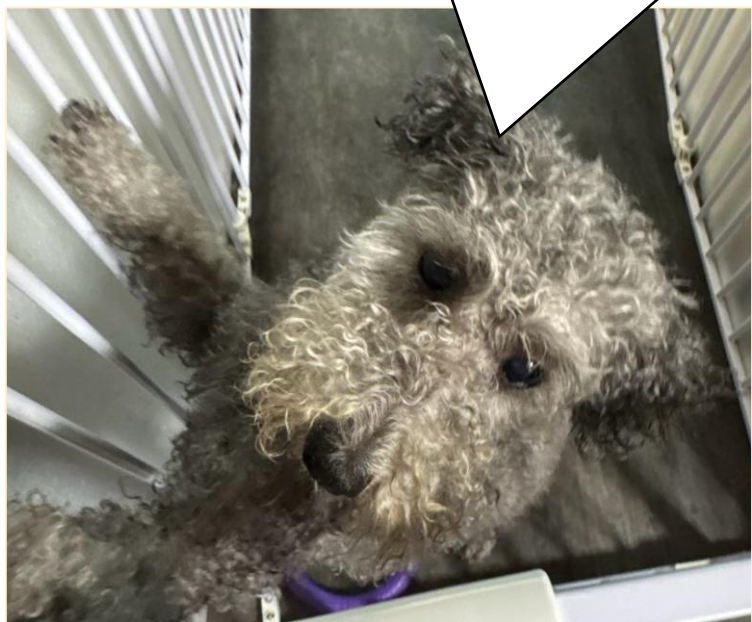


と、そのおにぎらず



「昔恋しい銀座の柳……なんて歌は、白いサロンエプロン姿のホステス（女給さん）がいる、こんな店で歌ってこそふさわしい。」
銀座「大正カフェ・ひろ」
懐古趣味というのは老人たちの専売特許とは限らない。たとえば今の若者たち。1950年代に憧れ、リーゼント、ボニーテール、

この記事は、はな歯科のに外来で来てくれる患者様が昔経営していた銀座のカフェ（現在の純喫茶ではなく、女給が客を接客する現在のナイトクラブやスナックに近い夜の社交場）が特集された当時の記事です。



落下傘スカートと、凝りに凝る連中続出。もちろん音楽はロックンロール。昔を知らぬ人間たちが、それをそっくりそのまま模倣することを恥とも思わず、逆に時代の先端をいっていると、大いなる自己満足に浸る。それが現代。
だから銀座のド真ん中、バーがひしめくビルの中に、大正時代のカフェが出現しても、少しもおかしくはない（そういえば、カフェは銀座が本場でした）。
六階でエレベーターを降り、ドアを押す。天井からぶら下がる紅葉の造花。懐かしき赤玉ポトワインの大正美人がほほえむボスター。閑座第一号のサントリウイスキーホワイトの古色蒼然たるボスターも。ややーテーブルの上には、刻み煙草にゴールドペンパット。今では入手がむずかしく、タバコセクターでやっと手に入れる貴重品。大正琴の「人生劇場」がうら哀しく流れ、電気ブラン（千200円）を傾ければ、なんとなく、なんとなく大正ロマン風。
「本来は、床もテーブルも椅子も



この当時に懐古コンセプトのお店を出すなんて、逆に先取りですニャー

小説 望石
12月号 坂村

やっぱり、
「そうだ！京都に行こう！」



平岡 真千子

去年の夏のこと。

「祇園祭、特等席で見られるで、おいでや」

そんな魅力的なお誘いをいただき、

「それは行くしかない！」と、いざ京都へ。

実はこれが、私にとって初めての祇園祭でした。

案内していただいたのは、八坂神社からすぐのビルの屋上。

そこは祇園祭を一望できる、まさに“特等席”！

眼下には白装束の人たちがずらり。その中心には、きらびやかなお神輿。沿道もたくさんの人で埋め尽くされ、京都の夏の熱気が伝わってきます。



そんな景色を眺めながら、冷たいビールやお酒をいただき、おつまみをつまむ。なんとも贅沢な“大人の夏祭り”です。

「こんな特等席から見られるなんて！」と喜んでいたのですが・・・ふと気づきました。

あれ？お神輿を上から見ているということは、神様を上から見ているってこと！？

これはちょっと罰当たりなのではと・・・反省しました（泣）

屋上から眺めたあとは外へ出て、今度はお神輿を間近に。

担ぎ手たちの掛け声や熱気、人々のざわめき……。先ほどまで上から眺めていた景色の中に自分も入り込み、初めての祇園祭を全身で感じました。



そして京都を歩いていると、どこからともなく、ふわりと漂ってくるお香の香り。

その香りに包まれながら歴史ある街並みを歩いていると、不思議と時の流れまで緩やかになるような気がします。

いつもの慌ただしさをしばし忘れ、心までゆるり。

私が京都に惹かれるのは、きつとこんな時間があるからなのでしょう。

そして、目にも美しい京都らしいお料理も堪能。

蓮の葉を使った涼やかな一品など、見て、飲んで、食べて・・・京都の夏をたっぷり味わいました。



そんな“京都時間”にすっかり浸っていたら——なんと、その日のうちに帰れず（笑）。

結局、京都から始発に乗り、そのまま仕事へ！

ゆったり流れていた京都時間から、一気にいつもの現実へ。

少々ハードな朝になりましたが、それも今となっては笑って話せる、楽しい夏の思い出です。

祇園祭の熱気、お香の香り、美味しいお酒とお料理、そして素敵なお緑。

去年の夏に出会った、忘れられない京都の「夏祭り」。

やっぱり、そうだ！

また京都に行こう！

（歯科医師 高須）

左と右で違う所を5個探してみましょう！

難易度 かんたん ★★★★★☆☆ おずかしい



前回の答え合わせ



- 1 キムチが多い
- 2 トングがない
- 3 ポケットにペンがない
- 4 肉がない
- 5 穴が開いてない

保険証確認の際、マイナ保険証をお持ちでない場合は『資格確認書』のご提示が必要です。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

